

Alle Kursabende finden in der Adventgemeinde Passau, Ries 18a, 94034 Passau statt.

Die Kursabende beginnen jeweils um 19.00 Uhr

Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos.

Ansprechpartner:

Pastor Alexander Swoboda

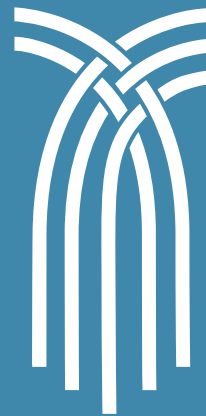
Telefon: 0991 99898790

lebensschule - forum zum menschsein

ist ein Projekt der Adventgemeinde Passau.

Die lebensschule versteht sich als Bildungsangebot mit dem Ziel, grundlegende Kenntnisse über seelische und soziale Prozesse sowie praktische Anregungen zur Lebensbewältigung zu vermitteln. Mit der zunehmenden Individualisierung unserer Gesellschaft verlieren traditionelle Wege des „Leben-Lernens“ immer mehr an Bedeutung. lebensschule will helfen, eigene Stärken zu entdecken und soziale Fertigkeiten zu entwickeln.

lebensschule basiert auf Anregungen psycho-educativer Therapieansätze, richtet sich aber nicht vornehmlich an Patienten, sondern an alle, die das jeweilige Kursthema interessiert. Wissenschaftliche Erkenntnisse werden leicht verständlich erklärt. So kann jeder, der auf der Suche nach Lösungsansätzen für sich oder andere Menschen ist, vom Besuch der Kurse profitieren.



Mehr Informationen unter:
www.forum-lebensschule.de

Frieden schließen mit der eigenen Vergangenheit.



lebensschule
forum zum menschsein

Frieden schließen mit der eigenen Vergangenheit.

Impulse zur Ausbildung seelischer Autonomie

Wir können unsere Vergangenheit nicht abstreifen wie einen verschlissenen Mantel. Im Gegenteil, die Erfahrungen, die wir in unseren Herkunftsfamilien gemacht haben, beeinflussen lebenslang unser Denken, Fühlen und Verhalten. Unsere Herkunftsfamilie werden wir niemals los.

Deshalb brauchen wir erstens Ansatzpunkte/ Konzepte, um uns selbst und unsere Prägungen besser verstehen zu können.

Zweitens ist es wichtig, eine durchgehende Strategie zu finden, um verhängnisvolle Blockierungen und Weichenstellungen sozusagen aushebeln zu können. Drittens haben wir neue Perspektiven bitter nötig, die uns helfen, über uns selbst hinauszuwachsen.

Um all das geht es in diesem Kurs, der vom US-Amerikaner Tim Sledge entwickelt und für die Lebensschule bearbeitet wurde. Sledge weiß genau, worum es geht und worauf es ankommt – er hat es selbst erlebt.

Alle Kursabende finden in der Adventgemeinde Passau, Ries 18a, 94034 Passau statt.

Mehr Informationen unter:
www.forum-lebensschule.de

Termine

27. September 2016

Schmerzfamilie – Familienschmerz

Was Herkunftsfamilien so toxisch machen kann

25. Oktober 2016

Die Zwangsfalle enträtseln

Wie Süchte und Zwänge uns in der Vergangenheit festhalten

29. November 2016

Das Müllgefühl

Wie wir ein verheerendes Schamgefühl bewältigen können

10. Januar 2016

Freude am Leben wiederentdecken

Wie wir die Sabotage des eigenen Lebensglücks beenden können

21. Februar 2017

Eine verlorene Kindheit zurückgewinnen

Wie wir uns selbst etwas von dem verschaffen können, was andere uns nicht geben konnten

28. März 2017

Perfektionismus überwinden

Was wir tun können, wenn wir „Super“ satt haben

25. April 2017

Damit das Damals nicht das Heute stört

Wie die Wunden von schmerzhaften Erinnerungen vernarben können

30. Mai 2017

Vorteile einer turbulenten Vergangenheit

Wie wir Schlechtem etwas Gutes abgewinnen können

27. Juni 2017

Du selbst sein ist o.k.

Wie man seine eigene Lebensspur findet

25. Juli 2017

Denen vergeben, die dich verletzt haben

Wie Vergebung Schmerzen lindert

26. September 2017

Die Sehnsucht nach dem Segen

Wie uns eine besondere Art von „Rückenwind“ voran bringt

24. Oktober 2017

Chancen auf den Stufen des Lebens

Wie wir uns immer wieder neu auf „das Beste“ freuen können

28. November 2017

Sonderthema: Wie wird die Advents- und Weihnachtszeit stressärmer?

Praktische Tipps zu Friede, Freude und Gelassenheit